



FEBERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



La espada templaria

simboliza la

fuerza, el honor y la devoción

Beth.G

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

© Copyright 2022 | @naciontemplariaait.org | Todos los derechos reservados de Autor



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

CONTENIDOS

1. MENSAJE
2. LA ESPADA
3. BATALLA DE ASCALON
4. SALMO 4
5. ALIMENTACION Y GASTRONOMIA EN LA EDAD MEDIA.
6. ASEDIO AL ULTIMO BASTION CRUZADO
7. ASTROLOGIA SIGNIFICADO DE LAS CASAS ASTROLOGICAS.
8. LOS CUATRO ELEMENTOS
9. LECTURA SUGERIDA FR. ANTOINE NOLLA
10. NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO
11. SECRETARIA DE LAS DAMAS
12. TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE
13. GUARDIA DE HONOR DE LA N.T.
14. ORDENES OFICIALES NACION TEMPLARIA
15. EMBAJADAS DE LA NACION TEMPLARIA
16. ADHESIONES
17. CRONICAS TEMPLARIAS



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



**Soror Beth Garbagnati Herrera**  
**Presidente**  
**Nación Templaria de A.I.T**

La Nación Templaria de A.I.T a lo largo de estos años ha trabajado incansablemente por la unión del Temple sin Fronteras. Nuestra Gran Hermandad se encuentra integrada por hombres y mujeres con un mismo ideal, el Amor, Lealtad y Servicio al Temple.

La vida de un Caballero Templario es algo majestuoso, lleno de sabiduría y debe tener algunas límites en su actitud y comportamiento o dejaremos de ser humanos.

Caballeros y Templarios, poner límites significa hacer saber qué necesitamos y qué queremos, que se caracterizan por ser diferentes al resto.

Poner límites consiste en expresar lo que queremos y lo que no queremos, sin abandonar nuestras necesidades, nuestros deseos, lo que piensan y sienten los demás.

Poner límites es establecer barreras con los demás (y con nosotros mismos) que no deben ser cruzadas.

Poner límites también es decir "NO" cuando nos apetece sin sentirnos obligados a hacer lo que los otros quieren y necesitan. La vida no te quita personas, tan solo te aleja de las personas que no necesitas o no son positivas para tu evolución personal.

¡Sé valiente, leal y honorable en todo lo que hagas!

¡Te deseo un buen Camino!

**Deus Vult**

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

MENSAJE

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## La Espada Templaria

La espada templaria es un símbolo poderoso y lleno de significado para los Caballeros Templarios. Permíteme explorar su historia y trascendencia:

- 1. Los Orígenes de la Orden del Temple:**
  - ◇ La historia de las Espadas Templarias está entrelazada con la fundación de la **Orden del Temple** en el año **1118**.
  - ◇ La orden se estableció con el firme propósito de **custodiar y proteger los Santos Lugares en Jerusalén**, donde se creía que se encontraban ocultas las reliquias más sagradas del cristianismo.
  - ◇ Los Templarios se comprometieron a **defender las rutas de peregrinación hacia Tierra Santa**, un lugar de gran importancia religiosa y estratégica en la Edad Media, principalmente durante las cruzadas.
- 2. El Apogeo de los Caballeros Templarios:**
  - ◇ A medida que el tiempo avanzaba, los **Caballeros Templarios** se ganaron una reputación como expertos **guerreros en el campo de batalla**.
  - ◇ Su **disciplina, valentía y habilidades en estrategias militares** los llevaron a alcanzar su máximo esplendor en el **siglo XIII**.
  - ◇ En el momento clave de su trayectoria en la época, los Templarios se consideraban a sí mismos como los **Caballeros de Dios**, dedicados a honrar a la Iglesia y a la Cristiandad.
- 3. El Lema de los Templarios:**
  - ◇ Los Templarios vivían de acuerdo al lema que reflejaba su profunda fe y compromiso con la gloria divina:  
**“NON NOBIS, DOMINE, NON NOBIS, SED TUO NOMINI DA GLORIAM”**.
  - ◇ Este lema se traduce como  
**“La gloria, no para nosotros, señor, no para nosotros, sino para tu nombre”**.
  - ◇ Esta declaración resumía su humildad y su dedicación a servir a Dios en cada uno de sus actos.

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## La Espada Templaria

### 4. La Espada Templaria es un Símbolo de Poder y Devoción:

- ◇ Una de las características más distintivas de los **Caballeros Templarios** era su **espada**, una poderosa arma que reflejaba su posición y sus valores.
- ◇ Las **Espadas Templarias** eran objetos de **gran belleza y significado**, diseñadas para ser empuñadas con orgullo por estos valientes guerreros.
- ◇ Se caracterizaban por tener una **empuñadura en color plata con incrustaciones en metal**, a menudo presentando símbolos relacionados con la **Orden del Temple**.

### 5. Legado Duradero:

- ◇ Las **Espadas Templarias** son mucho más que simples armas. Representan la **valentía, la devoción y el legado** de los **Caballeros Templarios**, quienes han dejado marcada su huella imborrable en la historia de la Cristiandad y en la cultura popular.
- ◇ En conclusión, la **espada templaria** simboliza la **fuerza, el honor y la devoción** de estos guerreros divinamente inspirados.



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

## BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



La **Batalla de Ascalón** tuvo lugar el 12 de agosto de 1099 y es considerada como la última batalla de la Primera Cruzada.

Durante la marcha hacia Jerusalén los cruzados entablaron negociaciones con los Fatimidas de Egipto para intentar llegar a un acuerdo satisfactorio para ambos sin necesidad de luchar, pero, aunque los fatimidas estaban dispuestos a ceder el control de Siria, se negaban a entregar Israel, algo inaceptable para los cruzados ya que su objetivo final era la Iglesia del Santo Sepulcro en Jerusalén. Después de un largo asedio, los fatimidas perdieron Jerusalén el 15 de julio de 1099, e inmediatamente mandaron un nuevo ejército para volver a recuperar la ciudad.

Los cruzados actuaron rápidamente. El 22 de julio Godofredo de Bouillón fue nombrado Protector del Santo Sepulcro, y Arnulfo de Chocques, nombrado Patriarca de Jerusalén el 1 de agosto, descubrió la reliquia de la Santa Cruz el 5 de agosto. Los fatimidas enviaron una embajada para advertir a los cruzados que debían abandonar Jerusalén, pero fueron ignorados. El 10 de agosto Godofredo lideró la marcha de los cruzados hacia Ascalón, a un día de marcha, mientras que Pedro el Ermitaño dirigía una procesión, tanto Católica como Ortodoxa, desde el Santo Sepulcro hasta el Templo. Roberto II de Flandes y Arnulfo acompañaron a Godofredo en la vanguardia, y Raimundo IV de Tolosa y Roberto II de Normandía se quedaron en la retaguardia, bien por una discusión con Godofredo, o porque preferían conocer las dimensiones del ejército egipcio a través de sus propios exploradores. Cuando confirmaron la presencia de los egipcios, decidieron continuar en la misma formación durante el día siguiente. Cerca de Ramla se unieron con Tancredo de Hauteville y Eustaquio III de Bolonia, el hermano de Godofredo, que hacía un mes que estaban de campaña para capturar Nablus. A la cabeza del ejército Arnulfo portaba la reliquia de la Vera Cruz, mientras que Raimundo de Aguilers portaba la reliquia de la Lanza Sagrada descubierta el año anterior en Antioquía.

Los cruzados actuaron rápidamente. El 22 de julio Godofredo de Bouillón fue nombrado Protector del Santo Sepulcro, y Arnulfo de Chocques, nombrado Patriarca de Jerusalén el 1 de agosto, descubrió la reliquia de la Santa Cruz el 5 de agosto. Los fatimidas enviaron una embajada para advertir a los cruzados que debían abandonar Jerusalén, pero fueron ignorados. El 10 de agosto Godofredo lideró la marcha de los cruzados hacia Ascalón, a un día de marcha, mientras que Pedro el Ermitaño dirigía una procesión, tanto Católica como Ortodoxa, desde el Santo Sepulcro hasta el Templo. Roberto II de Flandes y Arnulfo acompañaron a Godofredo en la vanguardia, y Raimundo IV de Tolosa y Roberto II de Normandía se quedaron en la retaguardia, bien por una discusión con Godofredo, o porque preferían conocer las dimensiones del ejército egipcio a través de sus propios exploradores. Cuando confirmaron la presencia de los egipcios, decidieron continuar en la misma formación durante el día siguiente. Cerca de Ramla se unieron con Tancredo de Hauteville y Eustaquio III de Bolonia, el hermano de Godofredo, que hacía un mes que estaban de campaña para capturar Nablus. A la cabeza del ejército Arnulfo portaba la reliquia de la Vera Cruz, mientras que Raimundo de Aguilers portaba la reliquia de la Lanza Sagrada descubierta el año anterior en Antioquía.

### La batalla

El visir Al-Afdal Shahanshah encabezaba a los fatimidas, que quizás reunieron unos 50.000 efectivos (otras estimaciones van desde 20.000 a 30.000, incluso a la exageración de 200.000 de la Gesta Francorum). Su ejército estaba formado por turcos selyúcidas, árabes, persas, armenios, kurdos, y etíopes. Pretendía sitiar a los cruzados en la misma Jerusalén, y decidió llevar con su flota la maquinaria de asedio hasta Ascalón, donde se montaría para sitiar Jerusalén. Se desconoce el número exacto de cruzados, aunque Raimundo de Aguilers los estima en 1.200 caballeros y 9.000 infantes. La estimación más alta sería de 20.000 hombres, aunque parecen demasiados a estas alturas de la Cruzada. Al-Afdal acampó en la llanura de Al-Majdal, en un valle fuera de Ascalón, preparándose para continuar la marcha hacia Jerusalén y sitiar a los cruzados. Parece ser que desconocía que los Cruzados ya habían partido hacia Ascalón



# Batalla de Ascalón

## BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

# Batalla de Ascalón

El 11 de agosto los cruzados encontraron los bueyes, ovejas, camellos y cabras, que se habían reunido como suministro para alimentar a las fuerzas fatimidias, y que pastoreaban fuera de la ciudad. Según los prisioneros tomados por Tancredo en una escaramuza cerca de Ramla, los animales estaban allí para alentar a los cruzados a cometer saqueos, romper su orden y facilitar el ataque fatimida a Jerusalén. Sin embargo, Al-Afdal aún no sabía que los cruzados estaban en la zona y ni siquiera había contemplado la posibilidad de que hubieran salido fuera de Jerusalén. En cualquier caso, a la mañana siguiente los cruzados continuaron su marcha con los animales, lo que le daba a su ejército un aspecto mayor de lo que realmente era.

A la mañana del 12, los exploradores cruzados localizaron la ubicación del campamento fatimida y el ejército comenzó la carga. Durante la marcha se habían organizado en nueve divisiones: Godofredo lideraba el ala izquierda, Raimundo la derecha, y Tancredo, Eustaquio, Roberto de Normandía y Gastón IV de Bearn formaban el centro. Había además dos divisiones más pequeñas, y una división de infantes marchaba a la cabeza de cada una de ellas. Esta formación se mantuvo también a las afueras de Ascalón, con el centro del ejército entre la Puerta de Jerusalén y la Puerta de Jaffa, el ala derecha alineada con la costa Mediterránea, y el ala izquierda frente a la Puerta de Jaffa.

Según la mayoría de las crónicas (tanto cristianas como musulmanas), los fatimidias fueron totalmente sorprendidos y la batalla fue breve, aunque Alberto de Aquisgrán afirma que la batalla se prolongó un poco más debido a la buena preparación del ejército egipcio. Las dos principales líneas de batalla se aproximaron entre la lluvia de flechas hasta que comenzó el cuerpo a cuerpo con las lanzas. Los etíopes atacaron el centro de la línea cruzada, y la vanguardia fatimida rodeó a los cruzados para atacar su retaguardia, que fue reforzada por Godofredo. A pesar de su superioridad numérica, el ejército de Al-Afdal era semejante al ejército Selyúcida al que ya se habían enfrentado los cruzados con anterioridad. La batalla tuvo lugar antes de que la caballería pesada fatimida estuviera preparada para entrar en acción. El pánico se extendió entre las tropas de Al-Afdal y comenzaron a huir hacia la seguridad que les proporcionaba la ciudad fortificada. Raimundo persiguió a algunos hasta el mar, otros trepaban a los árboles y eran abatidos con flechas, mientras que muchos morían aplastados en las aglomeraciones que se formaron a las entradas de las puertas de Ascalón. Al-Afdal dejó atrás su campamento y sus tesoros, que fueron capturados por Roberto y Tancredo. Las pérdidas cruzadas son desconocidas, pero los egipcios perdieron entre 10.000 a 12.000 hombres.



## CRONICAS TEMPLARIAS

*Salmo 4*

<sup>1</sup> ¡Cuando llamo, respóndeme, Dios mi defensor! En la angustia tú me has dado sosiego: ten compasión de mí y escucha mi oración.

<sup>2</sup> ¿Hasta cuándo, señores, no querrán entender? ¿Por qué aman la falsedad y buscan la mentira?

<sup>3</sup> Sepan que por mí maravillas hace el Señor, tan pronto como lo llamo, él me escucha.

<sup>4</sup> Si tienen rabia, no se arriesguen, guárdenlo para ustedes, en la cama, y quédense luego callados.

<sup>5</sup> Según la ley ofrezcan sacrificios y pongan su confianza en el Señor.

<sup>6</sup> Muchos dicen: '¿Quién nos hará ver la dicha? ¡Muéstranos, Señor, tu rostro alegre!'

<sup>7</sup> Que rebosen de trigo y vino, más alegría das tú a mi corazón.

<sup>8</sup> En paz me acuesto y en seguida me duermo, pues tú sólo, Señor, me das seguridad.



# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## Espicias en la Edad Media:



Las especias estaban entre los productos de mayor lujo disponibles en la edad media, son usadas con generosidad en la confección de las salsas así como hierbas aromáticas. De todas ellas la más común era la pimienta negra, la canela (y su variante más asequible la cassia), el comino, el jengibre, y los clavos, se utilizaban para dar sabor exótico a los alimentos y para disimular el gusto de la carne pasada. Algunos de estas especias son importadas desde plantaciones de Asia y África, y eran extremadamente caras. Si la especia más común era la pimienta negra, la más cara y exclusiva era el azafrán, era empleada más como colorante alimenticia (debida en parte a su aporte como color rojo vívido) que por su sabor. Muchas especias que entonces era comunes, o incluso estaban de moda durante este periodo medieval hoy en día caen casi en el apartado de desuso.

Era muy común emplear como condimento las hierbas que crecían localmente. Salvia, mostaza, y especialmente el perejil que crecían en toda Europa eran especias de amplio uso en casi todas las regiones, de la misma forma la alcaravea, las alcaparras, la menta y el hinojo. El eneldo y la mostaza fueron muy populares como condimentos. El anís fue empleado como un saborizante de pescados y de carne de pollo, y sus semillas cubiertas de azúcar, para servir carnes confitadas al final de las comidas.

El azúcar era un producto muy caro en la edad media, y el consumo era por lo tanto muy moderado. La caña de azúcar podía ser cultivada en las partes más del sur de Europa y la remolacha de azúcar estuvo ausente durante varios siglos más. El edulcorante más común era la miel, también frutas secas y los mostos de uva (una especie de sirope). Para las clases más favorecidas existía el mazapán y los anillos de naranja secos (muy populares en Francia e Italia desde el siglo XIV). Se empleaban algunos tipos de caramelos, servidos generalmente tras las comidas mints. Para aquellos que no podían recolectar el azúcar o la miel, existía la posibilidad de las chirivías y los nabos como fuentes alternativas y viables de edulcorar ciertos platos.

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## La Cerveza en la Edad Media:



Entre los países del norte y centro Europa ( escandinavos, daneses, germanos...) preferían la cerveza debido a los problemas con la preservación de esta bebida durante cualquier período largo (especialmente antes de que la introducción de malta) hacía obligatorio que consumiera sobre todo fresca; estaba posiblemente turbia y quizás con un contenido en alcohol más bajo que el equivalente moderno típico se calcula que el pueblo llano consumía unos 6 litros de cerveza por persona y día. A partir del siglo XI, los monjes de los monasterios cristianos se hicieron cargo de elaborar cerveza y mejoraron la receta. A este tipo de cerveza se la llamó cerevisa monacorum, cerveza de los monjes con denominación de origen, cuyo secreto guardaba celosamente cada fraile boticario.

Los ingredientes principales de la cerveza eran la cebada malteada, el agua y la levadura. En ocasiones, se añadía romero y tomillo para evitar que la cerveza se estropeará (acción contra el moho y las levaduras) y para darle sabor. Esta cerveza era turbia y contenía muchas proteínas e hidratos de carbono, lo cual la convertía en una bebida muy nutritiva, que consumían tanto los campesinos como la nobleza. Los monjes europeos refinaron el proceso e institucionalizaron el uso del lúpulo por su sabor y sus propiedades como conservante.

Antes de conocer el lúpulo, los europeos del norte utilizaban hierbas aromáticas y plantas silvestres, logrando una cerveza más ligera, de poca duración y no apta para el transporte. En el siglo XII, el rey germano Juan Primus, conocido como Gambrinus, combatió el hambre en sus dominios a través del cultivo de la cebada, lo que impulsó enormemente la fabricación de la cerveza.

En la Edad Media, las tierras alemanas poseían cerca de 500 claustrros en los que se elaboraba y comercializaba cerveza, entre otras razones porque el vino estaba prohibido en Cuaresma y lo cambiaban por cerveza. Los duques de Baviera no sólo daban permiso a los monasterios de monjes, sino que las monjas de los Prados de Santa Clara también elaboraron su propia cerveza.

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## El Vino en la Edad Media:



Y entre los países más al sur, especialmente los mediterráneos, preferían el vino.

El vino era, no obstante, por regla general la bebida preferida de la nobleza ya que podrían producirla por sí mismos. El vino siempre estaba presente en la mesa medieval ya fuera solo, mezclado con agua o aromatizado con hierbas o especias. Se estima que, a finales de la Edad Media, el consumo medio por persona era de un litro diario. Su aromatización se hacía para alimentar más (más calorías) y por uso medicinal como tónico contra el cansancio o un enfriamiento. Si a alguien debemos la expansión del vino, primero es a los romanos y luego a la Iglesia. Los romanos plantaron viñedos en todos los lugares en que la uva soportó el clima (norte de África, España, Gaul, Inglaterra e Illyria). Los cultivos permanecieron para consumo local, en particular para la Comunión, por lo que su cuidado pasó a ser preocupación de los eclesiásticos.

La mayoría de los vinos locales eran de baja calidad, especialmente en áreas de alta latitud. Si bien las plantaciones más importantes son atribuidas a Carlomagno, no fue hasta el siglo XII que las grandes plantaciones encontraron lugar y grandes mercados. Debido a las dificultades para transportar mercaderías de la época, la mayoría de los viñedos que subsistieron fueron aquellos que estaban a orillas de ríos importantes.



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## El Vino en la Edad Media:

Dos vinos medievales

- Hipocrás o Ypocrás: vino muy popular en el Medievo, cuyo nombre procede del médico Hipócrates, su elaboración se remonta a principios del siglo XIII. En realidad era un tónico medicinal que combatía catarrros, malas digestiones y que estimulaba la sudoración. También se indicaba para cuando la mujer sufría la sangre del mes o como afrodisíaco. Se elaboraba con una mezcla de vino tinto y blanco, a la que se añadía miel o azúcar y especias como la nuez moscada, jengibre, pimienta negra, canela o clavo, y luego se hervía.

- Clarelle: vino del siglo XIV, cuyo nombre derivó en el actual 'clarete', aunque aquél no se parece al rosado de hoy. Era un vino caro y se servía en los banquetes reales. También era un buen tónico y se usó como digestivo y estimulante circulatorio. Posee propiedades afrodisíacas, energéticas y reconstituyentes. En una época más tardía se utilizó para las inflamaciones de garganta por sus propiedades anti febrífugas y anti tusivas.

Según los numerosos consejos dados en los documentos medievales acerca de como salvar el vino que empieza a dar muestras indicadoras de que se va a poner malo, nos hace ver que la preservación del vino debía haber sido un problema extenso y bastante común en aquella época, así el envejecimiento de los vinos rojos de la alta calidad requirió conocimiento especializado así como un almacenaje costoso y además un equipo preparado para ese menester, con lo que dio lugar a un producto final aún más caro y exclusivo.

La calidad del vino se diferenció considerablemente según vendimia, el tipo de uva y más importantemente, en el número de los prensamientos realizados a la uva. La primera presión se hacía a los vinos más finos y más costosos que eran reservados para las clases más altas. Los segundos y terceros prensados generaban un contenido de baja calidad y con poco alcohol etílico. La gente corriente tuvo que beber generalmente un vino más barato, tal y como eran los vinos blancos o los vinos rosados generalmente elaborados con un segundo o tercer prensado, significando que podría ser consumido en cantidades absolutamente abundantes sin conducir a la intoxicación etílica. Para los más pobres y los religiosos ascetas a veces se tomaba ya casi en la frontera de lo que podría ser vinagre.

El especiado era no sólo popular entre la gente corriente, sino que también era considerado especialmente sano por los médicos. Se creía que facilitaba la digestión y que dirigía la energía a cada una de las partes del cuerpo, y era la creencia de que la adición de especias fragantes y exóticas lo haría aún más sano. Los vinos especiados fueron elaborados generalmente mezclando un vino (tinto) ordinario con un surtido de especias tales como jengibre, cardamomo, pimienta, granos del paraíso, nuez moscada molida, clavos y azúcar. Éstos estaban contenidos en pequeñas bolsas que se empapaban en el vino vertido, y de esta forma se elaboraba el hypocras y el claré, ya en el siglo XIV había un fuerte comercio de especia para este tipo de bebida.

Próxima entrega : **La Hidromiel en la Edad Media.**

ALIMENTACION Y GASTRONOMIA EN LA EDAD MEDIA

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## EL ATAQUE A LA TORRE MALDITA



En la ciudad cundía el desaliento, y los cruzados intentaron llegar a un **acuerdo diplomático con el sultán** mameluco. El caballero templario Guillermo de Cafranc y uno de sus compañeros se ofrecieron para la embajada. Al-Ashraf los recibió a las afueras de la ciudad, cerca de la puerta del Legado; sin dejarles decir palabra, les preguntó secamente si traían las llaves de Acre. A continuación les sugirió que sólo le interesaban la ciudad y sus fortalezas y que **dejaría libres a sus moradores si se rendían**. En medio de la conversación, una piedra arrojada desde una capultra de las murallas cayó muy cerca del sultán. Al-Ashraf, furioso, exclamó: «¡Ah! ¡Cerdos asquerosos! ¿Quién me va a impedir cortaros la cabeza?», y a continuación desenvainó la espada, pero el emir Shukhai le contuvo, rogándole que no se manchase con sangre de cerdos. **La embajada había fracasado**, y el asedio prosiguió con redoblado vigor.

Krak de los Caballeros. Esta colosal fortaleza fue levantada por los caballeros Hospitalarios en tierras de la actual Siria, y permaneció en manos cristianas hasta su conquista por el sultán mameluco Baybars en el año 1271. Dos décadas más tarde fue una de las bases desde las que el sultán al-Ashraf lanzó el ataque definitivo sobre Acre.

El 15 de mayo se derrumbaba una parte de la muralla con gran estruendo. Los mamelucos que estaban enfrente concentraron su ataque en **la puerta de San Antonio**, custodiada por los caballeros templarios y hospitalarios; entre estos últimos se distinguió el mariscal Mateo de Clermont. Tan valerosa defensa fue uno de los últimos hechos heroicos de los sitiados. La mañana del viernes 18 de mayo, el sultán ordenó el asalto general. El ataque se lanzó a lo largo de la muralla, desde la puerta de San Antonio hasta la torre del Patriarca, junto a la bahía. Con todo, el esfuerzo principal mameluco se concentró sobre la **Tor Maudite** (la torre Maldita), allí donde la muralla formaba un ángulo. Era el asalto definitivo.

ASEDIO AL ULTIMO BASTION CRUZADO

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

## Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

El sultán comprometió en él todos sus hombres y máquinas. Catapultas, mandrones y arqueros **lanzaban todo tipo de proyectiles sobre la ciudad**, mientras los regimientos de infantería se precipitaban contra las defensas, conducidos por emires con turbantes blancos. Los asaltantes lanzaban sus gritos de guerra, enardecidos por las trompetas, címbalos y tambores que tocaban trescientos hombres montados en camellos.

Los mamelucos consiguieron **abrir una brecha en la torre Maldita**. Los caballeros sirios y chipriotas que la defendían se retiraron en dirección oeste, hacia la puerta de San Antonio. Allí se encontraron con los templarios y hospitalarios, que **luchaban codo con codo en la defensa** de la puerta. La situación era cada vez más desesperada. Tras la caída de la torre Maldita, los mamelucos **tomaron la puerta de San Nicolás**. El ejército del sultán penetró en la ciudad, y la lucha se trasladó a sus calles. Acre estaba irremediablemente perdida.

### LA HUIDA DE LOS CRISTIANOS

Guillermo de Beaujeau, el **gran maestro templario**, cayó herido mortalmente en un desesperado contraataque para recuperar la torre Maldita. Sus compañeros lo llevaron al edificio del Temple, donde falleció. El hospitalario Mateo de Clermont, que se hallaba con él en el momento en que expiró, regresó a la batalla y allí encontró el fin. Mientras tanto, un rumor se extendió por la ciudad y desanimó aún más a los defensores: el rey **Enrique de Lusignan había embarcado en dirección a Chipre**. Más tarde, algunos cronistas le acusarían de cobardía por desertar de la ciudad.

En el sector oriental, Juan de Grailly fue herido, mientras que Otón de Grandson reunió a todos los caballeros que pudo y los embarcó en las naves venecianas fondeadas cerca del Arsenal. Desde los barcos, De Grandson pudo comprobar la espantosa confusión que reinaba en los muelles. **Mujeres, niños y ancianos se apiñaban en los botes de remos** en un intento desesperado de ganar las galeas fondeadas cerca de la costa. En un acto de insensata piedad, el patriarca Nicolás de Hanapé permitió subir a su pequeño esquife a una gran cantidad de refugiados, hasta el punto que **el barco se hundió por exceso de peso** y acabaron muriendo todos.



ASEDIO AL ÚLTIMO BASTIÓN CRUZADO

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Dr. Frank Santana

Astrología/Numerología



## Significado de las casas

Primera casa: cuerpo físico, cutis, apariencia, cabeza, inteligencia, fuerza, energía, fama, éxito, naturaleza de nacimiento, casta.

Segunda casa: riqueza, propiedad, familia, habla, ojos, boca, cara, voz, comida.

Tercer hogar: hermanos menores, confidentes, coraje, fuerza mental, habilidades de comunicación, creatividad, garganta, orejas, brazos, muerte del padre (7mo desde 9o), gastos de vehículo y vivienda (12o desde 4o), viajes.

Cuarta casa: Madre, vehículos, casa, tierra, bienes raíces, patria, infancia, riqueza inmobiliaria, educación, familiares, felicidad, comodidades, placeres, paz, estado mental, corazón.

Casa Quinta: Niños, Punya previo (buenas acciones de vidas pasadas), inteligencia, conocimiento y educación, devoción, mantras (oraciones), estómago, sistema digestivo, autoridad/poder, fama, amor, afecto, emociones, juicio, especulación.

ASTROLOGIA



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Dr. Frank Santana

Astrología/Numerología

**Casa Sexta:** Enemigos, servicio, sirvientes, familiares, tensión mental, lesiones, salud, enfermedades, agricultura, accidentes, angustia mental, hermano menor de la madre, caídas.

**Séptima casa:** matrimonio, vida de casado, cónyuge, sexo, pasión (y felicidad relacionada), viajes largos, parejas, negocios, muerte, parte del cuerpo debajo del ombligo.

**Octava casa:** longevidad, deuda, enfermedad, mal nombre, herencia, pérdida de amigos, estudios ocultos, males, regalos, riqueza no merecida, suerte inesperada, desgracia, secretos, genitales.

**Novena Casa:** Padre, maestro, jefe, fortuna, religión, espiritualidad, Dios, estudios superiores y conocimientos avanzados, suerte en una tierra extranjera, viajes al extranjero, diksha (entrada en una orden religiosa), vida pasada y causa de nacimiento, nietos, principios, dharma, intuición, compasión, simpatía, liderazgo, caridad, muslos.

**Décima Casa:** Crecimiento, profesión, carrera, karma (acción), conducta social, fama, honores, premios, respeto a uno mismo, dignidad, rodillas.

**Undécima casa:** hermanos mayores, alquiler, ganancias, realización, amigos, tobillos.

**Casa Duodécima:** Pérdidas, gastos, castigo, encarcelamiento, hospitalización, placeres en cama, desgracia, malos hábitos, sueño, meditación, donación, enemigos secretos, cielo, ojo izquierdo, pies, residencia lejos del lugar de nacimiento, moksha (emancipación/liberación).



ASTROLOGIA

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



## BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



### LOS CUATRO ELEMENTOS DE LA NATURALEZA

Los 4 elementos son las diferentes formas en las que la energía se manifiesta, por eso, es importante conocer qué representan 4 elementos de la naturaleza, para conocer mejor lo que nos rodea y también a nosotros mismos.

#### El Agua

Se trata del primero de los elementos y algo esencial para la vida. No solo cada ser vivo está compuesto de agua, sino que además, sin ella, no podríamos subsistir. El agua se relaciona directamente con la parte femenina que cada uno tiene, con la calma, la paz y la serenidad. Además, si hablamos del inconsciente, el agua tiene mucho que ver con nuestros deseos ocultos, por eso, si en tus sueños abunda el agua, puede que te esté señalando qué es lo que deseas.

#### El Fuego

El fuego representa toda la energía que hay en nosotros, algo luminoso y grande. En realidad, tenemos una gran cantidad de símbolos relacionados con el fuego, ese elemento que nos da la oportunidad de volver a empezar, lo malo lo quemamos con el fuego para volver a renacer, como la misma ave fénix.

La importancia del fuego radica en el renacer de nuestro espíritu, pero también en la majestuosidad y la luminosidad. Además, como elemento, el fuego nos permite calentarnos y protegernos del frío. El fuego es lo que nos hace avanzar hacia nuestro verdadero ser, al más entusiasta y libre.



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## La Tierra

Y si la expresión tener los pies en la tierra es tan acertada, es sin duda por **los poderes de nuestra madre Tierra**. Se trata de un estado que representa lo sólido, aquello que podemos ver y tocar, y también hace referencia al campo y a la agricultura, aquello que nos da de comer y representa la naturaleza más pura.

Por todas estas razones, se trata del **elemento relacionado con la familia, la rutina y lo convencional**. Si bien en nuestra vida hacen falta emociones, nunca sobrarán esa parte racional de nosotros mismos que nos da la estabilidad, por eso, las personas necesitamos de este elemento que nos centra.

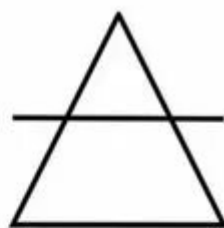
## El Aire

El **Aire está en todos sitios**, aquello que vuela por encima y por debajo de nosotros, que nos sube al cielo y nos da toda la vida, y es que, no olvidemos que **el aire nos permite respirar, y vivir**. Se trata del último de los elementos y aquel que se relaciona con las artes, con la poesía, la danza y la música. El aire es el elemento que nos proporciona algo tan necesario para vivir como extraordinario: la belleza. La **energía del aire se relaciona con aquello que está detrás del mundo material**, con todo lo que podemos percibir con nuestro pensamiento. Se trata de todo lo contrario a lo material y unido, intrínsecamente, al **pensamiento abstracto**.

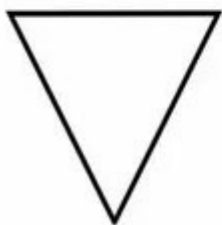
Conocer **el significado de los 4 elementos de la naturaleza** es algo realmente importante, ya que, es la forma que tenemos de poder llegar a conocer el mundo, a respetarlo y a tener conciencia de qué es lo que nos rodea y también lo que nos forma. Conociéndolos, podremos conocer mejor nuestras emociones y nos ayudará a **relacionarnos de una manera sana**, creando buenos vínculos afectivos con quienes nos rodean.



FUEGO



AIRE



AGUA



TIERRA

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## Cada elemento tiene su propia energía y simbolismo en la espiritualidad

Los elementos son fundamentales en la práctica espiritual y tienen una gran influencia en nuestra conexión con el mundo espiritual. Cada uno de ellos tiene su propia energía y simbolismo, y su correcto equilibrio nos ayuda a alcanzar un estado de armonía y plenitud.

### Tierra

La **tierra** representa la estabilidad, la solidez y la conexión con la naturaleza. Es el elemento que nos conecta con la realidad física y nos ayuda a estar enraizados. En la espiritualidad, la **tierra** simboliza la fertilidad, la abundancia y la paciencia. Es el elemento que nos ayuda a manifestar nuestros deseos y a materializar nuestros sueños.

### Aire

El **aire** es el elemento de la comunicación, la intelectualidad y la libertad. Representa el pensamiento y la mente, y nos ayuda a expandir nuestra conciencia. En la espiritualidad, el **aire** simboliza la inspiración, la claridad mental y la conexión con el mundo invisible. Es el elemento que nos permite comunicarnos con los seres de luz y recibir mensajes del universo.

### Fuego

El **fuego** es el elemento de la pasión, la energía y la transformación. Representa el impulso creativo y nos ayuda a activar nuestro poder personal. En la espiritualidad, el **fuego** simboliza la purificación, la voluntad y el coraje. Es el elemento que nos permite liberar lo que ya no nos sirve y transformarlo en energía positiva.

### Agua

El **agua** es el elemento de la intuición, la sensibilidad y las emociones. Representa la fluidez y nos ayuda a conectarnos con nuestras emociones más profundas. En la espiritualidad, el **agua** simboliza la purificación emocional, la sanación y la conexión con el mundo emocional. Es el elemento que nos permite fluir con la vida y adaptarnos a los cambios.

LOS CUATRO ELEMENTOS

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



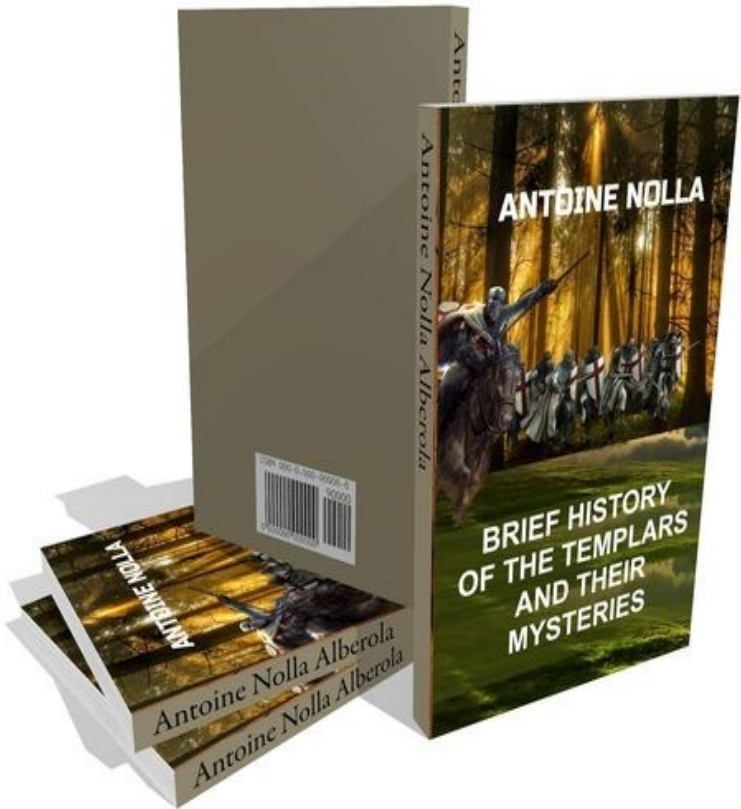
FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Fr. Antoine Nolla- Escritor



Gracias al Templar Studies Center de U.S.A. y con una magnifica portada de Elizabeth Garbagnati

Tengo el placer de presentar mi último libro en Inglés

A BRIEF HISTORY OF THE TEMPLARS AND THEIR MYSTERIES

<https://www.azonlinks.com/B0CJMX1619>

<https://www.antoinenollaescritor.com>

LECTURA SUGERIDA DEL MES

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



**Fr. Antoine Nolla**

**Escritor**



## **María Magdalena y su Legado a los Templarios**

Si la historia de Jesús es la historia más grande de todos los tiempos, la continuación de esta historia, con María Madalena y su Legado a los Templarios hace que esta historia sea aún mayor e inacabada... ¡Somos los Custodios de Tierra Santa! Gritaron los Caballeros Templarios y la tierra fue libre a esa voz.....

<https://www.azonlinks.com/BOBZH5RQWJ>

[www.antoinenollaescritor.com](http://www.antoinenollaescritor.com)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

LECTURAS SUGERIDAS DEL MES



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EQUIPO DE LA NACION TEMPLARIA



## NACION TEMPLARIA DE LA A.I.T. CONSEJO DIRECTIVO PERÍODO 2023-2024



PRESIDENTE  
SOROR BETH GARBAGNTI



I VICEPRESIDENTE  
FR. ANTOINE NOLLA



II VICEPRESIDENTE  
FR. MARCELO CHADDOCK



III VICEPRESIDENTE  
FR. JOAQUIN VILLALTA



FR. ANTOINE NOLLA  
SECRETARIO GRAL A.I.T.



FR. CARLOS PROAÑO



FR. GIUSEPPE PAVANI



SOROR ENMA CHAVEZ



## NACION TEMPLARIA DE LA A.I.T. EMBAJADORES(AS) PERÍODO 2023-2024



EMBAJADOR ARGENTINA  
FR. MARCELO RAUL CHADDOCK



EMBAJADOR DE BOLIVIA  
FR. RICARDO SÁNCHEZ OTONDO



EMBAJADOR DE CHILE  
FR. OSVALDO GONZALEZ



EMBAJADOR DE ITALIA  
FR. GIUSEPPE PAVANI



EMBAJADOR DE ECUADOR  
FR. CARLOS PROAÑO



EMBAJADOR DE MEXICO  
FR. MIGUEL ANGEL MORA



EMBAJADORA DE PERU  
SOROR ENMA CHAVEZ



EMBAJADOR REP. DEL CONGO  
FR. CLAISE GEOFFROY YOULOU



EMBAJADOR DE URUGUAY  
FR. LUIS MACHADO ARRILLAGA



EMBAJADOR BRASIL  
FR. MARCOS PEREYRA BARROSO



## NACION TEMPLARIA DE LA A.I.T. CONSULES PERÍODO 2022-2024



CONSUL DE ARGENTINA  
FR. DARIO DIAZ



CONSUL DE CHILE  
FR. FELIX CABALLERO



CONSUL DE ITALIA  
SOR. Ewa Marta Machalska-Isacchi



CONSUL DE MEXICO  
SOR. ELENA RIVAS



CONSUL REP. DEL CONGO  
FR. MUANDA MISELE JOTHAM



CONSUL REP. PERU – AREQUIPA  
FR. WALTER HUMBERTO MACEDO



CONSUL REP. DEL PERU –  
MOQUEGUA  
SOROR. MARIBEL R. PACHECO

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

SECRETARIA DE LAS DAMAS



*Bienvenidos (as)  
A la Secretaría Mundial de las  
Damas de la Nación Templaria  
de la A.I.T*

*Te invitamos a conocer más  
sobre nosotros.....*

*Si deseas unirte a nuestras  
filas, ingresa en el enlace y  
completa el formulario:*

<https://forms.gle/7h2En2tFgq41BXNFA>

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



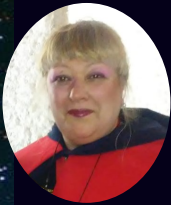
FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## EQUIPO EJECUTIVO



Soror Beth Carbagnati  
Directora General



Soror Enma Chavez  
Directora Espiritual



Soror Ewa Malchalska-Isacchi  
Directora Derechos Humanos



Soror Elena Rivas  
Secretaria

Sub-Secretaría Investigación Histórica y

Antropología del Templo

Sub-Secretaría de Ayuda Humanitaria

Sub-Secretaría Defensoría de los Derechos Humanos de la Mujer y la Niñez

Sub-Secretaría de Bienestar Familiar

Sub-Secretaría de Asuntos Religiosos y Espirituales y ecuménicos.

Sub-Secretaría de Asuntos Hospitalarios

Sub-Secretaría de Difusión y Promoción

Sub-Secretaría de Asuntos Diplomáticos

Sub-Secretaria de Energía y Medio Ambiente.

Sub-Secretaría de RR.HH

Sub-Secretaria de Desarrollo Social y Cultural

Sub-Secretaría Incubadora de Ideas

## SUB SECRETARIAS INTERNACIONALES

EQUIPO SECRETARIA DE LAS DAMAS

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

TERCERA EDAD EDAD VIDA SALUDABLE



## Actividades para nuestros Adultos Mayores 2da. Entrega



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## ACTIVIDADES PARA EL ADULTO MAYOR II ENTREGA

### 4. Actividades lúdicas que refuerzan su autoestima

En la medida de lo posible y que sea seguro, realizar reuniones grupales donde se compenetre con personas y actitudes positivas puede resultar muy beneficioso.

Escribir en papel momentos felices y **compartir recuerdos en el grupo** o pasar una pelota y comentar una experiencia feliz es una actividad ideal y entretenida. Es una actividad muy emocional ya que puede:

- Fomentar y alimentar su independencia por medio de la expresión.
- Valoración positiva de su opinión e incremento significativo de su autoestima.
- Se siente aceptado y respetado.
- Promueve una vida activa y saludable por compartir, reconocer y escuchar distintas opiniones.
- Se siente libre de expresar sus opiniones sin miedo.
- Puede volverse una terapia autentica y natural sin que exista presión por parte de terceros.

### 5. Dinámica de presentación

Se le coloca a cada persona una tarjeta en el pecho con: datos personales, gustos y aficiones. Una vez hecho esto cada participante la ira pasando y será leída por otra persona. Esto genera **empatía y afinidad entre sus compañeros**.

### 6. Pasatiempos divertidos para hacer en el hogar

La competencia y el desafío de jugar, es muy beneficioso para mejorar la comunicación y el mecanismo de relacionarse en equipo e individualmente.

Refuerzan la atención y concentración.

Mejoran la movilidad y la percepción sensorial.

Incrementan el aprendizaje, la memoria sensorial y el bienestar subjetivo

#### • Juegos de mesa:

Dentro de las actividades para ancianos tanto el Dominó, el sodoku, las cartas y el bingo, estimulan el cerebro y estimulan la agilidad del pensamiento favoreciendo la participación social.

**Veo veo:** Es un juego muy interesante en donde el anciano **puede conectar con los niños de su entorno**. Se basa en la observación de objeto de un color mientras que el otro participante debe adivinar que es.

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## ACTIVIDADES PARA EL ADULTO MAYOR II ENTREGA

### 7. Juegos para la memoria

Ejercitar la memoria es muy importante para mantener la lucidez y las habilidades cognitivas. Estos ejercicios **mejoran la concentración** en corto tiempo y lo mantienen activo.

- **Naipes para la memoria:**

Colocar los naipes boca abajo e ir levantándolos al azar y volviéndolos a voltear hasta que se consiga la pareja. Pueden ser de figuras, de personajes animados o colores.

- **Adivina qué es:** Es un juego que puede conectar al adulto mayor con su familia. Se oculta un objeto con una tela oscura y debe adivinar o describirlo mediante el tacto.

- **Adivina quién:** Ideal para realizar en grupos de amigos y familia. Se trata de vendar los ojos y adivinar por medio de la voz quien es la persona que habla cuando este altera un poco el sonido de su voz.

- **Puzzle de refranes:** Este lúdico es muy popular y conocido. Consiste en decir refranes a la mitad y el otro participante debe completar el refrán correctamente.

**Poner nombre a la melodía:** Se basa en cantar, recordar el nombre de la canción y hablar sobre el artista con las personas que se encuentren realizando la dinámica. El mayor acierto de canciones era el jugador ganador.

### 8. Elegir un día a la semana para disfrutar de una película

Compartir una película con el adulto mayor puede ser una experiencia muy gratificante. Pueden aprovechar para refrescar clásicos cinematográficos que alguna vez el anciano haya visto y quiera rememorar, o también, interesarlo en nuevas temáticas o indagar en películas con valores positivos.

En este artículo hallarás ocho películas motivacionales y con hermosos mensajes que pueden estimular las emociones del adulto, y también las del cuidador.

Con el envejecimiento, el ser humano puede ser más dependiente debido a sus limitaciones. Tanto la familia como el cuidador deben garantizar la empatía con su entorno para mejorar la calidad y el ritmo de vida de forma positiva sin que este se sienta algún bajón emocional.

Lo más recomendable es que se continúen realizando diferentes actividades tanto individuales y colectivas que mejoren su bienestar.

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## ACTIVIDADES PARA EL ADULTO MAYOR II ENTREGA

### 9. Estimulación a través de la lectura

Durante la edad avanzada, estimular a través de la lectura es una forma de proteger el cerebro del adulto, pues resulta un método preventivo del alzheimer, reduce el riesgo de párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas y cardiovasculares.

Desde Vida de Cuidador proponen los siguientes ejercicios de lectura:

- Seleccionar una historia simple, que contenga emociones positivas
- Leer durante la mañana, por la luminosidad
- Encontrar un momento de tranquilidad.
- El ritmo de lectura debe ser lento, hacer intervalos en la lectura.
- Si la concentración culmina, hay que dejar la actividad por un momento.

Lo ideal es leer un par de páginas diarias, ser constante para que se convierta en un hábito.

### 10. Actividades racionales asociadas al habla

Es una de las actividades más complejas, ya que el razonamiento es una de las funciones cognitivas más importantes. Pues, no solo permite pensar, sino que también colabora en tomar decisiones acertadas.

Puedes buscar ejercicios que harán trabajar diferentes aspectos de la mente del adulto mayor, ya sea el razonamiento numérico, lógico o abstracto.

En ese sentido puedes ayudarlo a resolver ecuaciones matemáticas o, señalar una palabra y pedir al adulto que encuentre otra relacionada o que formule una historia a partir de ella. Solo es cuestión de adaptarla a sus capacidades y facultades.

### Ahora el secreto para una mente sana y activa está en tus manos

Tanto familiares como cuidadores de adultos mayores, siempre debemos recordar que mientras más activos mentalmente estén los ancianos, mayor será la prevención y detección temprana de discapacidad a nivel intelectual o deterioro cognitivo.

Si has leído hasta aquí, ahora atesoras una gran información, pues estas actividades te ayudarán a potenciar el cuidado personal del adulto, también el control de sus emociones y reforzarán las relaciones interpersonales de toda la familia.

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



*Bienvenidos (as)*

*A la Guardia de Honor de la  
Nación Templaria de la A.I.T  
Te invitamos a conocer más  
sobre nosotros.....*

*Te invitamos a unirte a  
nuestras filas, ingresa en el  
enlace y completa el  
Siguiente formulario:*

<https://forms.gle/CAhyC4JCoU5H3QBh7>

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

"GUARDIA DE HONOR"



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## Comandancias de la Guardia de Honor

- Comandancia Europa :  
Cte. Fr. Antoine Nolla
- Comandancia América Latina:  
Cte. Soror Beth Garbagnati Herrera
- Comandancia África :  
Cte. Soror Beth Garbagnati Herrera

Contacto : [guardiadehonornt@gmail.com](mailto:guardiadehonornt@gmail.com)

[www.naciontemplariaait.org/guardia-de-honor](http://www.naciontemplariaait.org/guardia-de-honor)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

"GUARDIA DE HONOR"



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Guardia de Honor de la  
Nación Templaria de A.I.T

**Investiduras 2024**

Comandancia Europa

Comandancia América Latina

**13/10/2024 Montevideo**

**República Oriental del Uruguay**



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

"GUARDIA DE HONOR"



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## AULAS VIRTUALES

AULAS CON LA PARTICIPACION DE MIEMBROS DE ARGENTINA ,BRASIL,CHILE, MEXICO,VENEZUELA Y URUGUAY


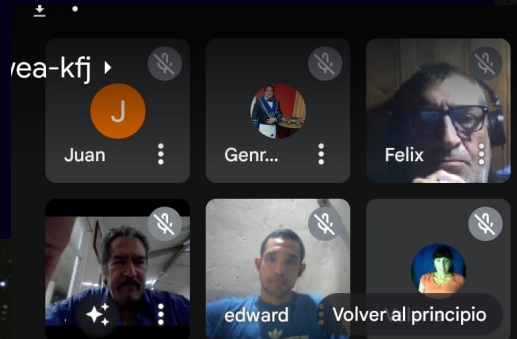
“GUARDIA DE HONOR”



Guardia de Honor de la Nación Templaria de A.I.T

**Antecedentes de las Cruzadas**

El sitio de Nicea tuvo lugar entre el 14 de mayo y el 19 de junio del año 1097, durante la Primera Cruzada. Fue el primer enfrentamiento entre el ejército cruzado y los turcos selyúcidas, que terminó con la victoria cruzada y la captura de la ciudad por parte del ejército bizantino.

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## AULAS VIRTUALES

AULAS CON LA PARTICIPACION DE MIEMBROS DE ARGENTINA ,BRASIL,CHILE, MEXICO, VENEZUELA Y URUGUAY



REQUISITOS EXCLUYENTES SER MIEMBRO ADHERIDO A LA NACION TEMPLARIA DE A.I.T  
PROXIMA APERTURA DE INSCRIPCIONES  
ABRIL 2024  
INICIO CATEDRAS  
MAYO 2024

[Cátedras de formación Templaria \(naciontemplariaait.org\)](http://naciontemplariaait.org)



[www.naciontemplariaait.org/adhesiones](http://www.naciontemplariaait.org/adhesiones)

“GUARDIA DE HONOR”



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



El Temple Vive y Actúa!!!

La Guardia de Honor de la Nación Templaria de la A.I.T, los recibirá con los brazos abiertos.

En el mes de Abril 2024 los interesados podrán recibir el curso de introducción y Cátedras online (Gratis) para su inscripción. Somos firmes en nuestros propósitos.

Tenemos en nuestras manos el poder de construir nuestra propia historia, solo los valientes pueden cambiar la realidad, porque se esfuerzan, se comprometen, se vuelven a levantar una y mil veces, buscando la mejor solución.

¡¡¡Estamos en marcha! No hay excusas, estamos listos !!!

El Temple Vive y Actúa, todos somos parte de él.

**FORMULARIO INSCRIPCION NOVICIOS**

<https://forms.gle/fvecWhsR5WqaYjTj6>

Contacto : [guardiadehonornt@gmail.com](mailto:guardiadehonornt@gmail.com)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

"GUARDIA DE HONOR"



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



ORDENES OFICIALES

## ORDENES OFICIALES RECONOCIDAS POR LA NACION TEMPLARIA DE A.I.T PERIODO 2024

ORDENES OFICIALES



*Non Nobis Domine, Non Nobis sed Nomini tuo da Gloriam*  
[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## ORDENES RECONOCIDAS OFICIALMENTE POR LA NACION TEMPLARIA DE A.I.T



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en Ecuador: La Orden de los Guerreros Iluminados de los Andes.

y su Embajador de la Orden en la Nación Templaria de AIT Fr. Carlos Proaño.



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en Italia. Orden Cavalieri del Sacro Tempio di Jorsalir Istituto Templare Italiano y su Embajador de la Orden en la Nación Templaria de AIT Fr. Giuseppe Pavani y la Cónsul de la Orden Ewa Machalska-Isacchi

[www.templaridjorsalir.com](http://www.templaridjorsalir.com)



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en México Orden Suprema de los Caballeros Templarios del Santo Grial y su Embajador de la Orden en la Nación Templaria de AIT Sr. Miguel Ángel Mora Romero (Jefe Wallace) y



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en Perú El Gran Priorato Magistral espiritual internacional de Arequipa- Perú SCMOTH 1804- OSMTJ y su Embajadora de la Orden en la Nación Templaria de AIT Sor Enma Chavez y el Cónsul de la Orden Fr. Walter Macedo.



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en Sweden. El Temple de Söderhamn y su Embajador de la Orden en la Nación Templaria de AIT Fr. Tobias Törnell



Orden reconocida y asignada como representante Oficial de la Nación Templaria de AIT en Uruguay Orden de los Templarios de América y su Embajador de la Orden en la Nación Templaria de AIT Fr. Carlos Esteban Silva Ferré y el Cónsul Fr. Guillermo Alejandro Martín

ORDENES OFICIALES

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



EMBAJADAS DE LA NACION TEMPLARIA

## EMBAJADAS DE LA NACION TEMPLARIA DE A.I.T PERIODO 2023 -2024



Embajadores y Consules  
De la Nacion Templaria de A.I.T

*Non Nobis Domine, Non Nobis set Nomini tuo da Gloriam*

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. ARGENTINA



Fr. Marcelo Raúl Chadock  
Embajador



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

## II Congreso Internacional De la Nación Templaria 11 y 12 Octubre 2024

Montevideo – Uruguay



Fr. Marcelo Raúl Chadock  
Embajador Argentina



SEDE DEL EVENTO  
MONTEVIDEO



Fr. Luis Machado  
Embajador Uruguay

ORGANIZAN

Embajadas de la Rep. Argentina y

Embajada de la Rep. Oriental del Uruguay

EMBAJADA DE LA REP. ARGENTINA

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DEL ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA



Fr. Ricardo Sánchez Otondo  
Embajador de Bolivia



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REPUBLICA FEDERATIVA DE BRASIL



Fr. Marcos Pereira Barroso  
de Menezes  
Embajador de Brasil



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



**Fr. Marcos Pereira Barroso  
de Menezes  
Embajador de Brasil**

EMBAJADA DE LA REPUBLICA FEDERATIVA DE BRASIL



El Consejo Directivo de la Nación Templaria y de la Asamblea Internacional Templaria. En uso de las atribuciones derivadas de la Carta Constitucional vigente y en nombre del H. Consejo Directivo de la Nación Templaria.

Y teniendo en consideración los méritos personales de liderazgo, compromiso, probidad, lealtad, solidaridad, fraternidad, altruismo e identidad con la Nación Templaria y teniendo en cuenta su trabajo comprometido con la Nación Templaria en apoyo a la promoción, difusión y valores que nos dan identidad y fortalecen nuestra presencia en el mundo. Tengo a bien expedir las presentes Cartas Credenciales que acreditan a

**Fr. Marcos Pereira Barroso de Menezes**

**“Embajador Honorario de la Nación Templaria para la  
República Federativa de Brasil”**

Exhortándolo a cumplir leal y patrióticamente con la Carta Constitucional de la Nación Templaria, las Leyes y Reglamentos de que ella emanen y cumplir cabalmente con las leyes del país para el cual ha sido nombrado para cumplir con un encargo diplomático, a fin de garantizar una Representación Diplomática que convenga a los intereses comunes de las dos naciones y garantice las relaciones pacíficas entre los pueblos.

Solicitando atentamente a las autoridades civiles, militares y eclesiásticas del país, se sirvan apoyar en las misiones diplomáticas honoríficas que se realizan a partir de la fecha de expedición del presente documento, todas encaminadas a la buena voluntad de los pueblos que son representados por la Nación Templaria en labores altruistas y de difusión de los valores cristianos así como de las virtudes que representan la Orden del Temple y la Nación Templaria en el mundo. Y para que conste,

“DEUS VULT”

“Non Nobis Domine, non nobis, Sed nomine tuo de gloriam”

XVIII-II-XXIV

Consejo Directivo de la Nación Templaria de A.I.T

*Beth Garbagnati Herrera*

Soror Beth Garbagnati Herrera  
Presidente



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Fr. Osvaldo González Bustos  
Embajador de Chile

EMBAJADA DE LA REP. DE CHILE



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. DE ECUADOR



Fr. Carlos Proaño  
Embajador de Ecuador



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



EMBAJADA DE LA REP. DE ECUADOR



Programa General Feria Medieval III edición

- Show Vikingo Errante
- Exhibición Arquería Tradicional
- Exhibición film en 360 Terra Incognita
- Exhibición combates H.E.M.A
- Festival de la Serpiente (Soft Combat)
- Concierto Deus ex Natura
- Cantos Gregorianos Schola Cantorum Quitensis
- Presentación Dharma Aqua (Música Celta)
- Danza Flamenca
- Danza Árabe
- Entrega medallas y mapas Caminata Medieval



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



EMBAJADA DE LA REP. DE ECUADOR

- *Cetrería. Vuelo de halcones*
- *Show ecuestre*
- *Arquería tradicional*
- *Combates medievales*
- *Planetario: Terra incógnita*
- *Conciertos, danza*
- *Cantos Gregorianos*
- *Artesanías. Gastronomía*
- *Hidromiel, cerveza artesanal*
- *Concursos*

2 FERIA  
Medieval  
Ecuador

23 Y 24 DE  
MARZO  
2024



Horario:  
De 10:H  
a 20:H

Te esperamos en:

Fundación Mundo Juvenil Av de los Shyris y pasaje Rumipamba (Parque La Carolina)-Quito

Contacto:

Cte. Jairo Proaño

Whatsapp :+593 98 758 4730

Deus Vult

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Fr. Giuseppe Pavani  
Embajador de Italia

EMBAJADA DE ITALIA



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



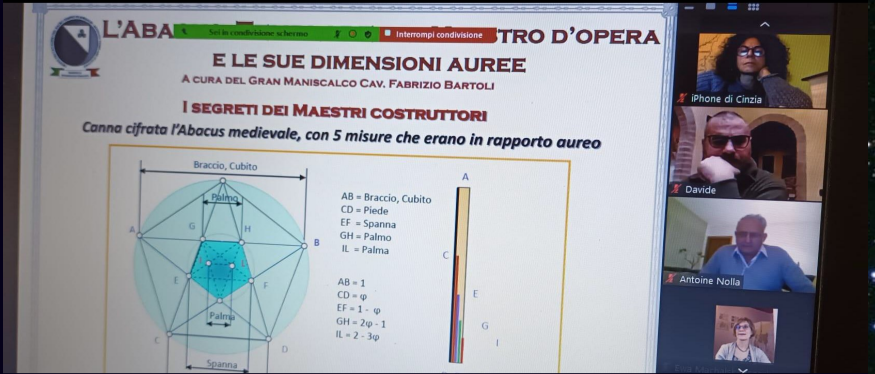
ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Ewa Marta Machalska-Isacchi  
Cónsul de Italia



EMBAJADA DE ITALIA

Tutti riconosciamo l'importanza della formazione continua. Lo studio e la scoperta stanno allá base della conoscenza, della divisione e di conseguenza dell'applicazione, del radicamento e del rispetto.

La formazione continua dei Cavalieri vuole agevolare la capacità di raccontare, diffondere e di conseguenza far crescere l'Ordine, con persone che condividono consapevolmente i valori del Tempio. Nel nostro Ordine tutti sono Cavalieri, indipendentemente se uomo o donna. Per la formazione l'Ordine si avvale anche di esperti, che da una vita conseguono ricerche e approfondimenti su svariati temi, in modo che il loro lavoro possa risuonare anche nei cuori e nelle menti di tutti i confratelli.

Formare Cavalieri consapevoli permette loro di essere autonomi sul territorio in cui vivono ed operare, creando ambienti di convivialità ed allo stesso tempo con contenuti di valore.

In questo periodo la nostra formazione si sviluppa su due livelli.

Il primo livello vuole portare a tutti i Cavalieri conoscenze di cenni storici e riflessioni, grazie al grande contributo di Cinzia Mele (ricercatore, scrittore), oltre che al contributo di chi dall'inizio crede nel progetto e contribuisce allá sua crescita con abilità, tempo e dedizione. Periodicamente ci troviamo su Zoom, per affrontare diversi temi e curiosità, come ad esempio, la simbologia e le geometrie sacre. L'ultimo incontro, di estremo interesse, che ci ricollega alle stelle, ci ha fatto scoprire l'Abacus del Gran Maestro con i numeri e le geometrie che stanno dietro allá sua particolarità. In questo rientrano anche le condivisioni di riflessioni e scritti di approfondimento, sia sulla storia templare, sia su situazioni contemporanee, che diventano base di crescita, condivisione, confronto e realizzazione di futuri progetti.

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Ewa Marta Machalska-Isacchi  
Cónsul de Italia

Il secondo livello riguarda la formazione per i precettori e i grandi ufficiali. Con questa formazione, come nell'incontro svoltosi il 28 febbraio scorso, che ha visto coinvolti il Gran Mastro Giuseppe Pavani, Stefania Geronzi, Antonello Calabrese come relatori, si vuole uniformare la conoscenza e la struttura amministrativa, e permettere ai Precettori di diventare sempre più attivi e indipendente sul campo. L'obiettivo è di creare un ambiente dinamico e flessibile, Dove in parallelo si svolgono lavori di gruppo e condivisi, o attività individuali, da condividere con l'Ordine. E' importante, secondo noi, che ogni precettoria organizza occasioni di incontro in presenza o digitali, per rafforzare l'unione e la crescita fraterna.

A breve con grande gioia divideremo con voi anche le nostre uscite di ricerca, in cui assieme ci rechiamo in posti importanti per studiarne la conformazione e la storia.

Ewa Marta Machalska-Isacchi-Consul de Italia.



EMBAJADA DE ITALIA



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



Fr. Miguel Ángel Mora  
(Jefe Wallace)  
Embajador de México



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Soror Enma Chávez  
Embajador de Perú

EMBAJADA DE LA REP. DEL PERU



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



**Soror Enma Chávez**  
**Embajador de Perú**

EMBAJADA DE LA REP. DEL PERU



*Gran Priorato Magistral Espiritual  
Internacional  
de Arequipa - Perú,  
SCMOTH 1804 - OSMTJ*  
**Invitación**

**Apertura del año Templario  
2024, 906 a.o.**

**El Gran Maestre Roberto Amato Johannes  
SCMOTH 1804 - OSMTJ**

**Y la Gran Priora Espiritual  
Emma Chávez de Flores.**

**Junto a la Nación Templaria y AIT**

Los invitamos a la Ceremonia Ritualista Online  
para el inicio del **AÑO TEMPLARIO** y recordato-  
rio del Gran Maestre Jacques de Molay

**Día:** 17 de Marzo

**Hora:** 16 horas Perú,

22 horas Italia,

Los países América y Europa verificar la  
Hora de acuerdo a su latitud.

**Via:** Join Zoom Meeting .....

**Bendición:** a cargo del Guía Espiritual Bernardo  
Di Legge Tener Listo Pan.

*Non Nobis Domine, Non Nobis, Sed Nomine, Tua Da Gloria*

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. DEMOCRATICA DEL CONGO



Fr. Claise Geoffroy Youlou  
Embajador de la Rep. Dem.  
Del Congo



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Fr. Tobias Törnell

Embajador de Suecia

EMBAJADA DE SUECIA



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. ORIENTAL DEL URUGUAY



Fr. Luis Machado Arrillaga  
Embajador de Uruguay



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. ORIENTAL DEL URUGUAY

## II Congreso Internacional De la Nación Templaria 11 y 12 Octubre 2024

Montevideo – Uruguay



Fr. Marcelo Raúl Chadock  
Embajador Argentina



Fr. Luis Machado  
Embajador Uruguay

ORGANIZAN

Embajadas de la Rep. Argentina y

Embajada de la Rep. Oriental del Uruguay

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

A.I.T.

Montevideo-Uruguay

## INVITACION

II Congreso Internacional  
Montevideo-Uruguay



Nación Templaria de A.I.T

**CENTRO MILITAR**

Avda. Libertador N°1546 Piso 13

Montevideo-Uruguay

**11 y 12**

**OCTUBRE**

**2024**

“Confirma tu Asistencia”

Reservas: <https://forms.gle/sjXmmGkmuuFGfapX7>



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

EMBAJADA DE LA REP. ORIENTAL DEL URUGUAY



ENERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.

EMBAJADA DE LA REP. ORIENTAL DEL URUGUAY



## INVESTIDURAS 2024

COMANDANCIA

AMERICA LATINA:

13 de Octubre -2024  
Montevideo-Uruguay

A CONFIRMAR

EUROPA

AFRICA

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

**Próximo inicio  
De Cátedras de  
Formación Templaria  
Mayo 2024  
Apertura de  
Inscripciones  
Abril 2024  
Totalmente Gratuitas  
Requisito Excluyente  
Ser miembro adherido a la  
Nación Templaria de A.I.T**

[www.naciontemplariaait.orr/adhesiones](http://www.naciontemplariaait.orr/adhesiones)

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## Instructivo Primera Entrega

### Prevención de CAÍDAS en el ADULTO MAYOR



Porque la prevención de caídas en personas mayores es asunto de todos



Aporte de la Orden Templarios de América .

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Aporte de la Orden Templarios de América .

(Orden Reconocida Oficialmente por la Nación Templaria de A.I.T)



## Prevención de caídas Adulto Mayor



**Porque la prevención de caídas en personas mayores es asunto de todos**

### 1. La importancia de prevenir caídas

1.1 ¿Qué significa la prevención de caídas en personas mayores?

La prevención de caídas en personas mayores es, de hecho, asunto de todos. Es toda una operación que conlleva implementar estrategias preventivas, la capacitación de los adultos mayores y la creación de entornos más seguros, dentro y fuera de sus casas. Apoyados por investigaciones relacionadas con caídas de varios países europeos, esperamos poder concienciar a la persona mayor, a los cuidadores y a las familias para los riesgos de una caída. No es para menos, si consideramos los datos y cifras de la Organización Mundial de Salud sobre el tema de las caídas:

- Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales o no intencionales.
- Se calcula que anualmente mueren en todo el mundo unas 646 000 personas debido a caídas.
- Los mayores de 65 años son quienes sufren más caídas mortales.



[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Aporte de la Orden Templarios de América .  
(Orden Reconocida Oficialmente por la Nación Templaria de A.I.T)



## Prevención de caídas Adulto Mayor

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE



1. La importancia de prevenir



2. Factores de riesgo y causas de una caída



3. Prevención de caídas y enfermedades



4. Prevención de caídas adaptaciones al hogar y al entorno



5. Medidas para la prevención de caídas.



6. Información adicional útil para la prevención de caídas en personas de edad avanzada

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Aporte de la Orden Templarios de América .

(Orden Reconocida Oficialmente por la Nación Templaria de A.I.T)



## Prevención de caídas Adulto Mayor



A fuerza de décadas de trato con personas mayores, en Stannah sabemos muy bien que una simple caída es, naturalmente, una mala experiencia y todos queremos evitarlas. Si nos enfocamos en lo obvio, es una experiencia dolorosa, desagradable, que puede resultar en lesiones menores, pero más veces de lo que sería deseable resultan en lesiones graves. Cuando hablamos de caídas, sabemos que son especialmente problemáticas en personas mayores – o incluso en personas más jóvenes, que presenten condiciones

musculoesqueléticas como la artrosis y la osteoartritis. Sin embargo, nuestro enfoque va para las personas mayores de 65 años, ya que, incluso las más saludables y en buena forma física, presentan un inevitable y natural deterioro físico, sensorial y cognitivo que pueden pasar desapercibidos durante algún tiempo. Si hablamos de adultos mayores de edad avanzada, por encima de los 75 años, las implicaciones y complicaciones de una simple caída podrían ser aún más graves. Pero por qué deberías, hoy, si tan solo tienes 50 o 60 años, ¿preocuparte por prevenir una caída, si todavía te sientes bien? ¡Porque «prevención» es la palabra de orden y porque, si todavía no es por ti, podría ser por tus padres de 80!

### 1.2. Consecuencias derivadas de una caída

Las caídas son de las principales causas de mortalidad por causa diferente al envejecimiento, y tienen un elevado impacto en la vida de las personas mayores, en la de sus familias y en los sistemas de salud. Sin embargo, pese la importancia del tema, el número de estudios asociados a la medición de su impacto socioeconómico en España es muy limitado, a diferencia de aquellos asociados a otras causas como los accidentes de tráfico o los accidentes laborales. Esto hace con que este sea un tema aun muy invisible, donde poco se habla de las consecuencias derivadas de una caída, como si una caída en una persona mayor fuera algo esperado e inevitable. Pero no nos conformamos con eso y hacemos hincapié para que sean cada vez más comunes los planes de prevención de caídas para las personas mayores, a raíz de los 3 tipos de consecuencias derivadas de una caída:

**Consecuencias físicas graves:** Una caída muy a menudo tiene consecuencias físicas en forma de lesiones moderadas o graves. Las lesiones más comunes son los hematomas, las fracturas (cadera) y traumatismos craneoencefálicos, que a menudo resultan en un largo proceso de recuperación o incluso muerte prematura. Las lesiones más leves consisten en daño tisular (herida abierta en la piel), esguinces y distensiones.

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



Aporte de la Orden Templarios de América .

(Orden Reconocida Oficialmente por la Nación Templaria de A.I.T)



## Prevención de caídas Adulto Mayor



### 1.2. Consecuencias derivadas de una caída

**Consecuencias psico-sociales graves:** Después de una caída, las personas mayores a menudo experimentan miedo a caer de nuevo o un sentimiento de vergüenza, lo que las hace sentir inseguros y vulnerables. Incluso puede llegar a desarrollarse el Síndrome de Postcaída que se manifiesta por la pérdida de confianza de la persona mayor en su sentido del equilibrio, lo que en realidad es una respuesta protectora que conlleva a una restricción de las actividades que, a largo plazo, resultará en un efecto adverso en el plano social, físico o cognitivo: pérdida de independencia funcional, deterioro de la calidad de vida, depresión, hasta culminar en la institucionalización.

**Consecuencias financieras graves:** Un estudio realizado por la Universitat de Barcelona, en el 2016, demuestra que los costes socioeconómicos derivados de cuidados de larga duración tras caídas en personas mayores, han ascendido a los 781 millones de euros en España, lo que representa un 0,07% del PIB y, sin duda, ponen de manifiesto la necesidad de que los gobiernos pongan en marcha políticas preventivas. Según actualización del IMSERSO, también del 2016, el coste anual individual de los cuidados de larga duración varía entre los 15.000 y los 20.000 euros, según el grado de dependencia y el tipo de servicio.

Una caída en una persona mayor de 65 años casi nunca es «solo una caída». Es por eso por lo que la atención a la prevención de caídas es tan importante. Obviamente, las consecuencias físicas y el largo proceso de rehabilitación son eventos drásticos e impeditivos para la persona que ha sufrido una caída, pero también para el entorno que ve a este ser querido perdiendo su independencia y, probablemente, con necesidad de atención y ayuda gran parte del día. Pero está también el aspecto psicológico, como el síndrome del temor a caerse, también conocido como «síndrome de postcaída», que hace con que muchas personas mayores no se atrevan a salir de casa. Estos son factores reales que afectan la calidad de vida de una gran parte de la población de personas mayores. Debemos ser conscientes de lo que está, o no, en nuestras manos hacer para la prevención de caídas.

**CONTINUA PROXIMA ENTREGA**

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

TERCERA EDAD VIDA SALUDABLE



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



### CONTACTO

naciontemplaria@gmail.com

### INVITACION

La Nación Templaria de la A.I.T. es una gran hermandad integrada por hombres y mujeres templarios y simpatizantes ,que comparten el mismo ideal.

**“Amor por el Temple”.**  
proponemos actividades tales como: Congresos, Talleres, Cátedras , Investigación, actividades altruistas, bolsa laboral vinculada a la Salud, etc. Programas de apoyo en defensa de los derechos humanos, de mujeres y niñas.

#### Adhesión totalmente gratuita

Para tu adhesión envíanos tus datos  
Nombre completo:  
Fecha de Nacimiento:  
E.mail:  
N° de contacto Whatsapp:  
Ciudad-País

Si deseas adherirte : <https://forms.gle/4NCGrTwcsbh9PMY99>

Guardia de Honor de la Nación Templaria de la A.I.T



### CONTACTO

guardiadehonornt@gmail.com

### INVITACION

Apreciados hermanos en el Temple : La Nación Templaria de la A.I.T. ha creado un nuevo modelo en la Gran Hermandad, la

**“ GUARDIA DE HONOR DE LA NACION TEMPLARIA DE LA AIT”**

integrada por Caballeros y Damas con Juramento Templario y postulantes que deseen aprender la historia y los valores del temple, mediante cursos para postulantes y que manifiesten el deseo de entrar a la Guardia de Honor.  
Presentación Oficial :

I CONGRESO DE LA NACION TEMPLARIA

Noviembre 12 del 2022

Si deseas adherirte : <https://forms.gle/CAHyC4JCoU5H3QBh7>



### CONTACTO

naciontemplariasecretaria.damas@gmail.com

### INVITACION

La Secretaría Mundial de las Damas y simpatizantes adheridas a la Nación Templaria de la A.I.T. es una gran hermandad integrada por mujeres templarios y simpatizantes ,que comparten el mismo ideal.

**“Amor por el Temple”.**  
proponemos actividades tales como: Congresos, Talleres, Cátedras , Investigación, actividades altruistas, bolsa laboral vinculada a la Salud, etc. Programas de apoyo en defensa de los derechos humanos, de mujeres y niñas.

#### Adhesión totalmente gratuita

Para tu adhesión envíanos tus datos  
Nombre completo:  
Fecha de Nacimiento:  
E.mail:  
N° de contacto Whatsapp:  
Ciudad-País

Si deseas adherirte : <https://forms.gle/7h2En2tFgq41BXNFA>

ADHESIONES

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)





FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



## CRONICAS TEMPLARIAS

La Nación Templaria de la A.I.T. ha sido creada con la finalidad de trabajar en la unión de toda la hermandad internacional en el Temple, que trabajemos todos unidos por un mismo Ideal  
“ El Amor al Temple”  
“El Temple Vive y es Acción”

Agradecemos  
A todos  
Los miembros  
Que han colaborado  
Con el boletín  
Gracias.

Fr. Soror Beth Garbagnati Herrera  
Dirección y Edición General

© Copyright 2022 | naciontemplaria.org Todos los derechos reservados

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

© Copyright 2022 | @naciontemplariaait.org | Todos los derechos reservados de Autor



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



CALENDARIO 2024



ENERO							FEBRERO							MARZO						
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	3	4	5	6	7	8	9
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	15	16
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	23
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30
28	29	30	31				25	26	27	28	29			31						

ABRIL							MAYO							JUNIO							
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	
28	29	30					26	27	28	29	30	31		30							

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
														1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

© Copyright | laboratedesigns.luj | 2023

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

SOLICITA LA VERSION EN:  
INGLES,FRANCES,ITALIANO,LATIN

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

© Copyright 2022 | [naciontemplaria.org](http://naciontemplaria.org) Todos los derechos reservados

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)

© Copyright 2022 | [@naciontemplariaait.org](https://twitter.com/naciontemplariaait.org) | Todos los derechos reservados de Autor



FEBRERO 2024

# BOLETÍN CRÓNICAS TEMPLARIAS

Boletín Mensual de la Nación Templaria de la A.I.T.



NACION TEMPLARIA A.I.T

## TERRITORIO TEMPLARIO



“EL TEMPLE VIVE Y ES  
ACCION”

NON NOBIS  
DOMINE  
NON NOBIS  
SED NOMINI TUO  
DA GLORIAM

[www.naciontemplariaait.org](http://www.naciontemplariaait.org)